

PROGRAMME DE L'OFFRE DE FORMATION

Méditation cré-actives BONUS : ma rose des vents

NIVEAU

Aucun niveau demandé, juste de la motivation!

DURÉE ESTIMÉE

2h00

PUBLIC CIBLE

PRÉ-REQUIS

- Avoir suivi le cycle préparatoire et le cycle 1 dans son intégralité

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES...

- Se relier en conscience aux directions Nord, Sud, Est, Ouest
- Rencontre intuitive par le mouvement avec les 4 éléments : terre, eau, air, feu
- Matérialiser dans son lieu de vie "sa rose des vents"

APTITUDES

COMPETENCES



CONTENUS PÉDAGOGIQUES

- 1 méditation guidée cré-active
- Activités d'ancrage et de reliance aux directions : créer ses bougeoirs, construire sa rose des vents en extérieur

METHODES MOBILISEES

MOYENS TECHNIQUES

MOYENS D'ENCADREMENT

MODALITÉS D'ACCÈS

MODALITÉS D'ÉVALUATION

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

DURÉE D'ACCÈS

TAUX DE REUSSITE





Agora Learning Infinity

DEBOUCHES

